

Dr. ÓCSAI ANTAL
(1952–)

orvos, belgyógyász szakorvos, aneszteziológus és intenzív terápia szakorvos

Született: Adács 1952. január 24.
Szülei: Ócsai Antal, Major Rozália.
Felesége, gyermekei: elvált, 4 gyermeke van.

Tanulmányai:

1966–1970: Pannonhalmi Bencés Gimnázium
1970–1976: Semmelweis Orvostudományi Egyetem
Általános Orvosi Kar
1981: belgyógyászat szakvizsga
1986: aneszteziológia és intenzív terápia szakvizsga
Nyelvismeret: angol

Munkahelyei:

1976–1980: Jászberény Kórház Belgyógyászat
1980–1996: Hatvan Aneszteziológiai és Intenzív Terápiás Osztály, és Belgyógyászat
1996: Jászberény kórház: Aneszteziológiai és Intenzív Terápiás Osztály

Szakmai pályafutása:

1990–1996: Hatvan Aneszteziológiai és Intenzív Terápiás Osztály osztályvezető főorvos,
1997–2017: Jászberény, osztályvezető főorvos (AITO)
2013-tól orvosigazgató
2019 májusától osztályvezető a Sürgősségi Betegellátó Osztályon Jászberényben.

Társadalmi tevékenysége:

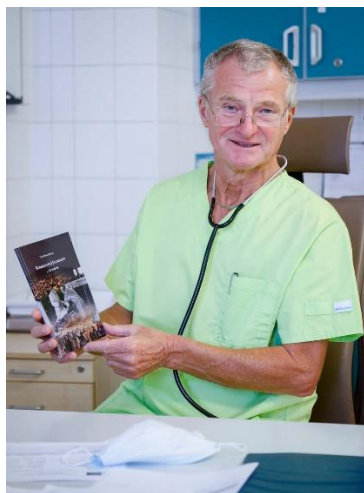
Görgei kutatás, előadások, könyvek

Könyvei:

Görgey Arthur lába nyomán – 2009.
Emléklapok Adács-Pannonhalma-Hatvan – 2016.
Emléklapok 2. Jászberény – 2018.
Koronapló Jászberény...és más is – 2020.

Kitüntetései:

2008: Jászberény város kitüntetése Semmelweis napon.
2011: JNKSZ Megyei Közművelődési Díj
2013 Pro Sanitate díj
2020: JNKSZ Megyei Egészségügyi Díj



Kiemelés dr. Ócsai Antal – különböző újságírói kérdésekre adott nyilatkozataiból, amelyekben hivatásról, szakmai pályafutásról, hitről, megjelent könyveiről beszélt:

– Úgy tudom, hogy a mai napig az anesztézia áll legközelebb önhöz.

– *Valóban így van, nagyon szeretem ezt a munkát. Műtét előtt szóval, gyógyszerekkel próbáljuk a beteg félelmét csökkenteni, ő pedig teljesen ránk bizza magát. Altatás vagy érzéstelenítés közben a legtöbbször váratlan esemény nélkül zajlik a műtéti beavatkozás. De súlyos állapotú betegek, halasztást nem tűrő, sürgős műtétek, vagy műtét közben fellépő szövődmények esetén tudni kell uralni a helyzetet. Ilyenkor a gyors, jó döntés és a határozott cselekvés életet menthet.*

– Az Emléklapok c. könyvét egy eszméletvesztéssel járó rosszulléte után írta meg. Akkor azt mondta, hogy azért nem lett nagyobb baj, mert a legjobb aneszteziológus, Isten vigyázott önre. Az elmúlt évtizedekben bizonyára több csodás gyógyulástörténettel találkozott. Hivatástudatához hogyan kapcsolódik az istenhit?

– *Munkámhoz mindig kérem Isten segítségét. Tudom, hogy jelen van életünk minden pillanatában, és amit kérünk, megadja. Néhány éve hajnalban újra élesztést végeztünk az intenzív osztályon, azonban nem akaródzott sikerülni. Szívmasszázs közben elkezdtem magamban imádkozni. A beteg visszatért, meggyógyult, és hazament. Hónapokkal később a belgyógyászatban találkoztam vele. A pozitív történetek mindig erőt adnak.*

– ... az érzelmileg nehéz helyzetek is fokozzák a kiégést. Mit lehet ellene tenni?

– *A kiégés ellen lehet tenni például különböző stresszkezelő technikákkal, szabadidős tevékenységekkel. De legfontosabbnak mégis az empátiát tartom. Fontos, hogy szeretettel forduljunk a beteg felé, hiszen szüksége van a segítségünkre. Jézus mondta tanítványainak: amit a legkisebbek közül eggyel is tesztek, velem teszitek. Sajnos az ember időnként elgyengül, és nem mindig sikerül így cselekednie.*

A nyolcvanas évek végétől kezdve tanulmányozza Görgei Artúr életútját, és 2009-ben Görgey Arthur lába nyomán címen jelent meg könyv formájában.

Amikor elolvastam emlékiratát, olyan hatást tett rám csupán önmagában bízó, ugyanakkor rendkívül céltudatos, határozott személyisége, hogy először igyekeztem megismerni minden általa írott, vagy róla szóló forrást, majd elhatároztam, hogy mintegy élővé téve alakját, végigjáróm, megismerem életének állomásait is.

Ennek foglalata a könyv, amit nem kis részben baráti biztatásra is írtam, mert ők mondták, ne tartsam meg magamnak az útjaim során összegyűlt rengeteg újszerű ismeretet.

A tábornok személye, hazaszeretete, személyes példamutatása, önfeláldozása nagyon megérintett. Ma már nincs olyan hadtörténész, aki hazaárulónak nevezné őt. Néhány éve jelent meg a Görgeiről szóló könyvem, ami remélem, szintén hozzájárult ahhoz, hogy a róla kialakított hamis kép megváltozzon.

– Legújabb könyve, Koronanapló Jászberény... és más is címmel nemrég jelent meg.

– *A világjárvány idején a sürgősségi osztályon az első vonalban dolgoztunk, illetve dolgozunk ma is. Március tizenharmadikán kezdtem írni a koronaplót. Mindennap leírtam a történeteket, kordokumentumnak szántam. Érdekességként párhuzamba állítottam 1849 akkori napjaival, mert mindkettő küzdelem volt, és erőt tudtam meríteni 1848/49 példájából.*

Ars poeticája:

„Orvosként nem élet és halál urai vagyunk, hanem az élet alázatos szolgálói.”

Forrás:

Dr. Ócsai Antal adatszolgáltatása

<https://www.szoljon.hu/jasz-nagykun-szolnok/kozelet-jasz-nagykun-szolnok/hozott-nehany-jokora-meglepetest-a-foorvos-zarandokutja-488497/>

https://www.szoljon.hu/vezeto-hirek/a-berenyi-orvosigazgato-szerint-isten-a-legjobb-aneszteziologus-2653472/?fbclid=IwAR0N36Qb9NLkm8JIjwe1IY_brYiJ7tyr22RxgibkMg2qXxklyKzbZFJyfKU

<https://www.facebook.com/search/top?q=ber%C3%A9nycafe>

Jászberény, 2020. 09. 26.

Összeállította: Dr. Suba Györgyné